



# Jóvenes COMPROMETIDOS EN AMÉRICA

Norma Del Río Lugo • Nathalie Coutu  
COORDINADORAS



# JÓVENES COMPROMETIDOS EN AMÉRICA

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**

Dr. José Lema Labadie, *Rector General*

Mtro. Javier Melgoza Valdivia, *Secretario General*

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA, UNIDAD XOCHIMILCO**

Dr. Cuauhtémoc Vladimir Pérez Llanas, *Rector de la Unidad*

Lic. Hilda Rosario Dávila Ibáñez, *Secretaria de la Unidad*

**PROGRAMA INFANCIA**

M. en R. N. Norma Del Río Lugo, *Coordinadora General*

**LATIN AMERICAN & LATINO STUDIES PROGRAM AT THE UNIVERSITY OF ILLINOIS AT CHICAGO**

María de los Ángeles Torres, *Directora*

**CENTRO INTERNACIONAL DE ESTUDOS E PEQUISAS SOBRE A INFÂNCIA (CIESPI)-PONTIFÍCIA**

**UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO DE JANEIRO (PUC-RIO)**

Irene Rizzini, *Directora de CIESPI*

**W.K. KELLOGG FOUNDATION**

**CHAPIN HALL CENTER FOR CHILDREN AT THE UNIVERSITY OF CHICAGO**

Diseño de la portada: Miguel Carranza, Miguel Ángel Leyva

Formación: D.C.G. Patricia Hernández Cano

Cuidado de la edición: Norma Del Río, Nathalie Coutu y Patricia Hernández Cano

Revisión técnica: Santiago Martínez Rubio

Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco

Calzada del Hueso 1100, Col. Villa Quietud, México, D.F., C.P. 04960

*El presente trabajo fue realizado bajo un subcontrato con la Universidad de Illinois en Chicago y se hizo posible mediante el patrocinio número P0118981 de W.K. Kellogg Foundation y los contenidos del mismo son la exclusiva responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan los puntos de vista oficiales de W.K. Kellogg Foundation.*

Impreso y hecho en México

# JÓVENES COMPROMETIDOS EN AMÉRICA

NORMA DEL RÍO LUGO

NATHALIE COUTU

*(Coordinadoras)*



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
UNIDAD XOCHIMILCO



# ÍNDICE DE AUTORES

<i>Agradecimientos</i> .....	9
<i>Presentación</i> .....	11
<i>Introducción</i> .....	13

## MACHINCUEPA CIRCO SOCIAL

<i>Mi vida, aprendiendo el circo</i> .....	16
Noé Morales Razo	
<i>Mi experiencia en el circo</i> .....	19
Jorge Serrano Pineda	
<i>Las artes circenses. El arte hecho amistad</i> .....	21
Judith Monroy Serrano	
<i>Yo soy Eduardo Cobilt</i> .....	24
José Eduardo Cobilt Carmona	

## MACHINCUEPA CIRCO SOCIAL / IXTEHUAN, COMUNICACIÓN JUVENIL COMUNITARIA

<i>Motivos de felicidad</i> .....	28
Jesús Pille Corona	

## IXTEHUAN, COMUNICACIÓN JUVENIL COMUNITARIA

<i>Tú haces la diferencia</i> .....	33
María de Lourdes Monroy Carapia	
<i>Un día cambió mi percepción</i> .....	36
Karen Ramírez Legorreta	

<i>Mi ser relativo</i> .....	39
Arturo Sair García Amador	

DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC

<i>El apoyo a la niñez y al adolescente</i> .....	43
Nataly Manzano Martínez	
<i>“Nemilis ihuan to Tata”. La vida es sólo una prueba de Dios</i> .....	45
Marlen Mendoza Ascencio	

COLONIAS DE VACACIONES, A.C.

<i>Trata a los demás como te gustaría que te traten a ti</i> .....	55
Óscar Montiel	

AMERICAN FIELD SERVICES, MÉXICO

<i>Soy humano y nada de lo humano me es ajeno</i> .....	58
Benjamín Alfonso Molina Espinosa	

GREENPEACE, MÉXICO

<i>¿Cuál es el límite?</i> .....	60
Greta Jacqueline Gómez Rico	
<i>¡Auxilio! Ayuda para un futuro verde</i> .....	63
María Viviana Arteaga Rangel	
<i>Mi paz verde</i> .....	66
Jaramar Villarreal Rosas	

MEXFAM-GENTE JOVEN

<i>De joven a joven</i> .....	70
Fidel Mario García Rojas	

SELIDER

<i>Las pequeñas grandes decisiones de la vida</i> .....	72
Lorena López Lezama	
<i>El cambio no se limita a quien está en el poder</i> .....	75
Sandra Jiménez Loza	

CAUSA JOVEN, A.C.

<i>Exigir sin hacer</i> .....	79
José Miguel García Botello	

TEPOCATL PARTICIPACIÓN JUVENIL CIUDAD DE MÉXICO, A.C.

<i>La participación juvenil en la gran ciudad</i> .....	83
Adán Castillo Luna	

<i>Las organizaciones</i> .....	89
---------------------------------	----



# LAS PEQUEÑAS GRANDES DECISIONES DE LA VIDA

LORENA LÓPEZ LEZAMA  
EDAD: 20 AÑOS

*Durante toda la vida vamos tomando diferentes caminos, y cuando volteamos atrás, nos damos cuenta que esas decisiones fueron más importantes de lo que imaginamos, creemos que somos “chiquitos” y que lo que hacemos no va a influir en el resto de nuestra vida. Yo me di cuenta que cada cosita que hagas, por mínima que sea, va influyendo en lo que somos y en lo que vamos a ser.*



*Mi primera pequeña, muy pequeña gran decisión, la tomé a los seis años cuando mi papá se regresó a vivir a Tijuana. Mi recámara ya no era mi recámara, mi casa ya no era mi casa, mis juguetes en cajas; a esta edad en lo que piensa un niño es en su familia, sus juguetes, y de un día para otro, todo esto se va, se “esconde”. Llegamos a vivir con mi abuelita; ella fue como un angelito, y es aquí donde me doy cuenta, en cierto modo de lo que quiero ser. Alguien grande, así como era ella. Este fue el primer paso para ser lo que soy.*

*Mi siguiente gran decisión la tomé, ya un poco más grande, en tercero de primaria, a los 10 años. Si quería lograr mis objetivos tenía que tener beca en mi escuela y no solo logré eso, conseguí otra beca en una fundación y hasta ahora sigo teniéndola.*

*Entré a primero de secundaria y aquí pasaron dos cosas fundamentales en mi vida. Una muy buena y otra, en ese momento, muy mala. Ese año, se muere mi abuelita, aquella persona tan importante en mi vida, mi otra mamá. Yo creí que era casi el fin del mundo, que todo estaba en mi contra, años antes se va mi papá, luego mi abuelita y para terminar en plena adolescencia. Pero ya más tarde me di cuenta que*



eso que yo vi tan malo, en realidad no lo era tanto; esas cosas que creemos muy malas, son las que nos ayudan a crecer y a madurar más.

Es en ese momento, cuando me llega una invitación a un congreso de liderazgo, tenía que faltar tres días a la escuela, lo cual, aunque se escuche un poco ñoño, no me agradaba mucho, y es aquí donde tomo la tercera decisión que, aparentemente, era la más trivial y menos importante de todas, y cuál iba a ser mi sorpresa que esta pequeña, muy pequeña decisión sería una de las más importantes que he tomado. Desde ese momento Selider se convirtió en parte de mi vida. Llegué a segundo de secundaria y me volvieron a invitar y fue en este año donde gané un viaje a Monterrey para irme al congreso de Selider Nacional. Pasaron algunos años en los cuales yo ya era parte de este gran proyecto y fui a un congreso, representándolos, en Carolina del Norte.

Podría parecer que yo aporto gran parte de mi tiempo y de mí a Selider, pero yo creo que a mí me ha dado más de lo poco que yo le he podido dar. Y no sólo he ganado las grandes experiencias que he tenido, gané sobre todo, grandes amigos.



Selider me ayudó a conocer verdaderamente lo que quería, que un día yo quería ser como aquellas personas que invitábamos al congreso a hablar de sus logros, de su vida, de cómo han ido escalando poco a poco para llegar a donde están; por supuesto también de sus barreras y tropiezos.

Sé que probablemente un congreso de tres días no hace cambiar radicalmente a una persona y también estoy segura que el primero, segundo y demás congresos a los que fui no fueron magia, ni te cambian de un día para otro, pero de lo que sí estoy segura es que, esos tres días hacen lo más difícil de todo, sembrar la semillita de la duda en las personas, lograr despertar el interés, darse cuenta que aquellas personas que ahora están en la cima más alta, en algún momento estuvieron como nosotros, y algunos, mucho más abajo. No importa donde estés ahorita, sino a dónde quieres llegar.

Empecé a recorrer cada pequeña cosa que había pasado en mi vida, cada pequeña decisión, y me fui dando cuenta que todo, todo, todo se ha ido acomodando como un rompecabezas. Vi que mi papá, aquel señor que quiero con el alma, fue uno de los “culpables”, que yo sea como soy. Estoy segura que me hizo mucha falta que él estuviera cerca de mí, pero también sé que –esté donde esté–, es el mejor papá del mundo. A él le debo ser tan fuerte.

También me di cuenta que aquella abuelita, que por cierto todavía extraño, me hizo ver lo grande que puede llegar a ser una persona, y claro, ella nunca fue a dar

*una conferencia a Selider, pero si hubiera ido, no le hubiera pedido nada a las grandes personas que van a darnos sus pláticas.*

*Mi mamá –qué puedo decir de ella–, yo creo que ella es la más “culpable” de cómo soy, me enseñó a ser autosuficiente, me enseñó que las cosas se ganan, y sobre todo que, aunque las cosas no son fáciles, siempre se puede; y no me lo enseñó como lecciones de español o matemáticas, me lo enseñó con su ejemplo. Muchas veces me enojaba con ella porque no me resolvía las cosas, pero ya más grande le doy las gracias por no haberlo hecho.*

*Dicen que uno no debe voltear hacia atrás, pero yo creo que eso no es tan malo. Yo lo hice para ver lo que he hecho, lo que hace que yo sea como soy, que cada cosita por chiquita que sea, es mucho más grande de lo que creemos.*